



## Wycieczka 3-dniowa

### Tajemnice Wyspy Sobieszewskiej i Starego Miasta w Gdańsku – super aktywnie

 6–15 lat

#### CZEGO SIĘ NAUCZYMY POPRZEZ ZABAWĘ?

- Nawigacji i orientacji w terenie
- Pracy zespołowej
- Podstaw żeglarstwa
- Węzłów
- Kajakarstwa
- Jazdy rowerem na orientację
- Pierwszej pomocy z wykorzystaniem interaktywnych fantomów
- Rozbijania namiotów, obozowania w bezpiecznych warunkach
- Dobrych praktyk zachowania nad wodą

Program jest dopasowany do wieku uczestników.

Pełna atrakcji trzydniowa wycieczka, podczas której odkrywamy Stare Miasto w Gdańsku oraz tajemnice Wyspy Sobieszewskiej z wody i z lądu.

30 min od centrum Gdańska zaczyna się inny świat. Spotykają się tu morze z rzeką, wydmy i sosnowy las. Spędźcie z nami pełen atrakcji czas w błękitnej szkole Szekli. To aktywny wypoczynek połączony z nauką ciekawostek geograficznych i przyrodniczych.

Poznajemy smak prawdziwego biwakowania, a potem przenosimy się w czasie do miejskich murów, gdzie bije serce historii Gdańska. Historia, biologia, geografia i survival w jednym? Tak, to nasz plan lekcji dla błękitnej szkoły Szekli.

Naszą bazą jest Przystań Nadwiślańska. Dojazd do nas możliwy jest nie tylko autokarem, ale także komunikacją miejską z Gdańska Głównego.

Kajaki, żaglówki, motorówka – z nich uczniowie odkrywają wyspę od strony wody. Rowery, kompas, mapy czekają na odkrywców lądowych. A do tego biegi na orientację, wycieczka do Ptasiego Raju i sprawdzenie dlaczego sobieszewski las jest strasznie krzywy.

To też czas dla nauczycieli, którzy mogą brać aktywny udział w wycieczkach albo wypocząć w naszej przystani przy kawie i pięknych widokach, czekając na swoich uczniów.



## Wycieczka 3-dniowa

### Tajemnice Wyspy Sobieszewskiej i Starego Miasta w Gdańsku – super aktywnie

#### CENA ZAWIERA:

- Świetną zabawę i nabieranie nowych umiejętności
- Nowy i bezpieczny sprzęt sportowy (żaglówki, kajaki, rowery, fantomy)
- Zajęcia na terenie nowoczesnej przystani z pełnym zapleczem sanitarnym
- Pełne bezpieczeństwo
- Opiekę doświadczonej kadry instruktorów i animatorów
- Ubezpieczenie
- Nocleg – kompletny sprzęt biwakowy dla każdego
- Przewodnika po Gdańsku
- Nauczyciele jadą gratis!

CENA OD

**359 zł/os.**



nocleg w formie  
biwaku pod namiotami

**389 zł/os.**



nocleg w domkach

dotatkowa opcja: wyżywienie oraz woda + 100 zł

#### PROGRAM

##### Dzień 1

- 8:30 Apel powitalny, plan dnia, omówienie zasad bezpieczeństwa, podział na grupy, przydział kamizełek asekuracyjnych, zapoznanie ze sprzętem, krótka teoria żeglowania i kajakarstwa
- 9:00 Zajęcia na wodzie z pełną asekuracją (żaglówki, kajaki, motorówki)
- 14:00 Przerwa obiadowa
- 15:00 Wycieczka rowerowa po wyspie Sobieszewskiej – rezerwat przyrody „Ptasi Raj”, Kamienna grobla, Krzywy las w Sobieszewie, Plaża Sobieszewska, gra na orientację, fantomy



## Wycieczka 3-dniowa

### Tajemnice Wyspy Sobieszewskiej i Starego Miasta w Gdańsku – super aktywnie

#### PROGRAM

##### Dzień 2

- 8:30 Apel powitalny, plan dnia, omówienie zasad bezpieczeństwa, podział na grupy, przydział kamizelek asekuracyjnych, zapoznanie ze sprzętem, krótka teoria żeglowania i kajakarstwa
- 9:00 Zajęcia na wodzie z pełną asekuracją (żaglówki, kajaki, motorówki)
- 14:00 Przerwa obiadowa
- 15:00 Wycieczka rowerowa po wyspie Sobieszewskiej – Rezerwat przyrody „Ptasi Raj”, Kamienna grobla, Krzywy las w Sobieszewie, Plaża Sobieszewska
- 18:30 Przejście na pole campingowe
- 19:00 Nauka rozbijania namiotów i przygotowywania obozowiska
- 20:00 Rozpalenie ogniska, kolacja, gry i zabawy przy ognisku, wspólne śpiewanie i granie
- 21:30 Wieczorna toaleta i cisza nocna

##### Dzień 3

- 8:00 Pobudka, poranna toaleta, śniadanie
- 10:00 Wyjazd do Gdańska Głównego
- 10:30 Spacer po Starym Mieście w Gdańsku z przewodnikiem
- 14:30 Obiad
- 15:30 Zakończenie

Uczestnicy otrzymują na czas wycieczki dedykowaną kamizelkę asekuracyjną. Stawiamy przede wszystkim na bezpieczeństwo!

Program może ulec zmianie w zależności od warunków atmosferycznych.

W przypadku braku odpowiednich warunków atmosferycznych do uprawiania żeglarstwa oraz kajakarstwa proponujemy zajęcia alternatywne – gra na orientację, wycieczka piesza do Ptasiego Raju, podstawy pierwszej pomocy. W razie potrzeby mamy dostęp do zadanego pomieszczenia w którym możemy zorganizować zajęcia np. z wiązania węzłów.



## Wycieczka 3-dniowa

### Tajemnice Wyspy Sobieszewskiej i Starego Miasta w Gdańsku – super aktywnie

Uczestnicy otrzymują na czas wycieczki dedykowaną kamizelkę asekuracyjną. Stawiamy przede wszystkim na bezpieczeństwo!

#### CO UCZESTNIK POWINIEN ZABRAĆ NA WYCIECZKĘ?

- II śniadanie
- ubranie na wodę (nie ma konieczności posiadania profesjonalnego ubrania, najważniejsze jest posiadanie suchych ubrań na zmianę)
- buty do wody
- sportowe ubrania i obuwie
- kurtka przeciwdeszczowa
- krem z filtrem
- czapka z daszkiem
- ręcznik
- strój kąpielowy
- bidon do napełniania wody
- polecamy zabrać własny dopasowany kask rowerowy

#### O NAS:

- Edukator roku Pomorskiego Związku Żeglarskiego
- Koncesja organizatora turystyki
- Niemal 20 lat na rynku
- Kadra wykwalifikowanych instruktorów i pedagogów



SZKOŁA ŻEGLARSTWA SZEKLA  
UL. WAŁY JAGIELLOŃSKIE 8  
80-887 GDAŃSK

pn-pt. w godzinach 8.00-16.00

TEL. (+48 ) 535 408 544  
TEL. (+48 ) 531 013 348

biuro@obozyzeglarskie.com  
www.malioptymisci.pl

